

## **CÓMO PREPARARME PARA IR A CONSULTA**

En Somnarum hemos dispuesto de todas las medidas de protección y desinfección para hacer que la atención en su consulta sea segura. Siga las siguientes recomendaciones:

1. En la medida de lo posible acuda solo sin acompañante a. En caso de requerir acompañante que sea solamente una persona, quien debe ser adulto < 60 años
2. Al salir de casa usted (y si es el caso su acompañante):
  - a. Salga con tapabocas y úselo en su desplazamiento y cita hasta volver a casa
  - b. Si tiene el cabello largo recójalo, procure mantener uñas cortas y sin esmalte
  - c. Mantenga distancia física con otras personas
  - d. Asista con ropa cómoda
  - e. Llevar a consulta solo los objetos que sean necesarios
  - f. Lleve un esfero
3. Si va a llevar resultados de exámenes a la consulta, en lo posible envíelos con antelación al correo electrónico: somnarum@gmail.com.
4. Si se requiere copago o pagos en efectivo: considere vale electrónico transferencia o si va a ser efectivo traer el monto exacto.
5. Avise con antelación si usted o su acompañante presenta alguno de los siguientes en el último mes: (en caso de una respuesta afirmativa avise antes de llegar a su consulta para evaluar si es conveniente reprogramar y llamar a su servicio de salud para recibir atención prioritaria).

<b>SINTOMA</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
Le han diagnosticado Infección por Covid-19?		
Tiene familia/contacto cercano con diagnóstico de Covid-19?		
FIEBRE		
TOS		
DINSEA - AHOGO		
DOLOR DE GARGANTA		
FATIGA		
PÉRDIDA OLFATO / GUSTO		
DOLOR MUSCULAR		
DIARREA		

6. Si tiene usted alguno de los siguientes antecedentes, evalúe si está controlada la enfermedad. Recomendamos considerar teleconsulta. Cualquier duda la resolveremos previo a su cita. Son : enfermedad cardíaca crónica (Hipertensión arterial, insuficiencia cardíaca, infarto cardíaco reciente), enfermedad



pulmonar crónica (EPOC, asma crónica), diabetes, cáncer, enfermedad autoinmune, inmunosupresión.

7. Si tiene alguna duda, contáctenos antes de acudir a su cita.
8. Si usted está de acuerdo con su cita presencial por favor confirme la recepción de estas recomendaciones y aceptación de la cita.

---

FIRMA

CC.